

# “Sportabzeichen - Treff” 2015

SV Germania Schale 63 e.V.

Beauftragte/Prüferinnen:

Nicole Finke ( 933095 ) und Katrin Hille-Rüter ( 933923 )

Geplante Termine :

Datum	Uhrzeit	Ort	Training	Abnahme
22.5.	17:30	SP	Werfen <u>AK 6-9,10-17, ab 18</u> , Ausdauer <u>AK 6-9,10-17, ab 18</u>	
29.5.	17:30	SP	Werfen, Ausdauer, Stoßen <u>AK ab 12</u>	
5.6.	17:30	SP	<u>Freies Wurftraining</u>	800 m Lauf <u>AK 6-17</u> , Medizinball/Schleuderball
12.6.	17:30	SP	Sprinttraining <u>AK ab 18</u> , Seilspringen <u>AK 6-17</u>	800 m Lauf <u>AK 6-17</u> , Medizinball/Schleuderball
19.6.	17:30	SP	Sprinttraining <u>AK 6-13</u>	Schlagball, Kugelstoßen <u>AK ab 12</u> ., 100m Sprint
26.6.	17:30	SP	Spiele	Schlagball, Kugelstoßen <u>AK ab 12</u> ., 100m Sprint
Sommerferien				
21.8.	17:00	GS	Weitsprung, Turnen <u>AK8-9,16-29</u> Sprint <u>AK 6-9, 10-13</u>	Seilspringen, Sprint 30 u. 50m
28.8.	17:00	GS	Seilspr./Turnen <u>AK6-9</u> , Turnen <u>AK10-11,50-59,14-15,30-39</u>	Seilspringen, Turnen
4.9.	17:00	GS	Turnen <u>AK6-7</u> , freies Training	3000m, Turnen, Weitsprung, Standweitsprung
11.9.	17:00	GS	Turnen <u>AK10-11,50-59</u> ,	3000m, Turnen, Sprung, Sprint 30 u. 50m
12.9.	13:30	SP		Walking/Nordic Walking Abzeichen
18.9.	17:00	SP		Abschluss

SP = Sportplatz

GS = Grundschule

AK = Altersklasse