



RAUS AN DIE LUFT! FITNESSTRAINING FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN UNTER FREIEM HIMMEL!



Im Rahmen des Paktes für den Sport - gefördert durch:



KREIS
STEINFURT



Einführung in die Benutzung der Fitnessgeräte Dienstags von 19 Uhr bis 20 Uhr!

Wie wäre es mit ein wenig Bewegung mit der Familie oder Freunden?
Das passende Ambiente dafür bietet der Sportplatz.
Die Anlage am Sportplatz besteht aus 6 Station. Die dort vorhandenen
Fitnessgeräte dürfen gerne kostenfrei genutzt werden.

Interessierte können die Sportgeräte unter fachkundiger Anleitung durch Inken
Finke jeweils dienstags nutzen.

**Zusammen trainieren macht Spaß!
Kommt vorbei und überzeugt euch selbst.**

WEITERE INFORMATIONEN:

Besucht unsere Internetseite unter:

<http://www.germania-schale.de/mehrgenerationensportplatz/fitnesspark/>

